

一ヶ月一万円生活

佐藤 栄秀 21011176

佐藤 俊介 21011180

目的

それぞれ、一人暮らしという環境のため生活費を切り詰めすぎたり、使いすぎたりしていた。その結果生活リズムが乱れてきた。なので、一万円という決められた食費のなかで節約しながら健康的な食事を取り、体調を整え、生活リズムを正そうと考えた。

研究内容

- ・ 食費 ・ 食事回数 ・ 勉強時間
- ・ 体重（体調の指標としては体重の変化）
- ・ 一万円生活を行う前のデータ

引用

一人暮らしの大学生一ヶ月あたりの平均食費

<http://www.value-press.com/pressrelease/53449>