

大学生の SNS (Instagram) の利用目的についての調査

齋藤 桃花 (22011136ms@tama.ac.jp)

1. 問題と目的

SNS の普及により、社会全体に影響を及ぼす中で Instagram は大学生を含む若者の間で人気のサービスである。この情報インフラとして重要な役目を持つ SNS を原因に、精神的な健康状態および幸福度に対してネガティブな影響を及ぼす可能性がある。他社と比較して自分自身を評価する社会的比較思考性や、自分の生活や経験をより良く見せたいと思う承認欲求の関係性を調査した。現在の大学生は人間関係にも影響していると考えられるため、この度合いが大きく心理的・行動的に影響している結果だと考える。

2. 方法

大学生 (18~24 歳) を対象に 70 名 (男性: 33 名、女性: 37 名)。アンケートは Google フォームを活用し、リンクを LINE・Instagram のストーリーにて添付し回答を依頼した。内容は Instagram の使用に関する質問 7 項目、心理的影響に関する質問 24 項目、Instagram の使用に関する質問②の 10 項目から構成される。

心理的影響に関する質問は、他者と比較して自分自身を評価する「社会的比較志向性 (新井,2022)」と、自分という存在を認められたい「賞賛獲得欲求 (小島・太田・菅原 (2003) より一部抜粋)」の 2 つの尺度を使用した。

3. 結果

Instagram の使用に関する項目から、利用目的の第 1 位は情報収集であり、2 番目は友達付き合いのために利用することが示された。また情報発信や会話を目的として利用する人も占め 3 割を占めることがわかった。賞賛獲得欲求と社会的比較に関する項目と SNS の使用に関する項目間とで相関分析を実施した (表 1)。その結果、賞獲得欲求と社会的比較は非常に強く関連しており、自己の肯定的側面を他者に認めて貰うために他者と比較しながら行動をすることがわかる。人から自分がどのように見られているかを意識し、自分と他人を比較することで気持ちが左右されていることが分か

った。

4. 考察

なぜ大学生が Instagram を利用し、どのような目的を持っているかを検証したが、自らの行動を見せることや、他人と比較しアピールしたい利用目的を持つ目的が多い結果となった。利用目的の結果からしても、今の世の中の情報収集や友人関係を保つことが第 1 目的と読み取れる。

また、もしも承認欲求を求め行動している人が多く存在するのならば、世の中の争いが絶えることはないだろう。他人は他人であり、自分は自分と思わなければ SNS を見ることで不快に感じ、他人の投稿など見ることはできない。あくまで自分の参考にしたい情報を集めるために利用するからこそ、多くの SNS を使い分けうまく使いこなしていることが分かった。

これからますます SNS が発展する中で、便利な時代になることに間違いはない。ならば、自分の情報を発信することで、他者の心理的影響をもたらす原因にもなることを理解することが重要ではないか。誹謗中傷など人間の心理にも影響が及び、友人関係に亀裂が入ってしまう原因になってしまうことを忘れてはならない。

これからの SNS の利用の際には、自分の意見を押し付けるのではなく、相手への立場や気持ちを理解することが大切ではないかと考える。各 SNS の利用目的をはっきりと持つことにより、「いいね」やコメントに一喜一憂せず楽しむことができるのではないかと考える。

5. 引用文献

小島弥生・太田恵子・菅原健介 (2003) .

一賞賛獲得欲求・拒否回避欲求尺度の試み

-性格心理研究, 11(2),- 86 - 98.

新井 - 学 (2022).

一Instagram の利用と幸福度の関係における社会的比較と承認欲求の影響-

成城大学経済研究= Seijo University economic papers, 235, 173-193.

表 1. 賞賛獲得欲求と社会的比較に関する質問の相関

Variable	M	SD	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1:賞賛獲得欲求	3.19	0.87	0.980**	0.327**	0.275*	0.530**	0.237+	0.185ns	0.279*	0.394**	0.371**	0.465**	0.086ns
2:社会的比較	3.29	0.92	-	0.275*	0.240+	0.484**	0.178ns	0.180ns	0.286*	0.354**	0.330**	0.382**	0.113ns
3:真実ではない投稿	1.73	1.09	-	-	0.465**	0.469**	0.498**	-0.111ns	0.097ns	0.139ns	0.278*	0.401**	-0.198ns
4:元の写真を加工する	2.59	1.48	-	-	-	0.435**	0.452**	0.093ns	0.097ns	0.296*	0.487**	0.400**	0.260*
5:第1目的して行動する	2.11	1.21	-	-	-	-	0.507**	0.159ns	0.217+	0.342**	0.304*	0.413**	0.099ns
6:目的のために大胆になる	1.48	0.79	-	-	-	-	-	0.159ns	0.253*	0.368**	0.248*	0.413**	0.045ns
7:いいねが多いと幸福	2.57	1.49	-	-	-	-	-	-	0.568**	0.421**	0.276*	0.311*	0.366**
8:自分のために他人を評価す	1.78	1.24	-	-	-	-	-	-	-	0.430**	0.223+	0.127ns	0.226+
9:いいねが少ないと不安	1.56	0.89	-	-	-	-	-	-	-	-	0.265*	0.343**	0.128ns
10:他人の投稿を羨ましく思う	2.86	1.55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.615**	0.394**
11:他人と比較して落ちこむ	2.25	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.157ns
12:インスタは楽しい	3.30	1.32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

n=70