

# 後悔追求者尺度と優柔不断尺度との関連についての検討

大水 康平 ([22011066ko@tama.ac.jp](mailto:22011066ko@tama.ac.jp))  
岡本 颯人 ([22011070ho@tama.ac.jp](mailto:22011070ho@tama.ac.jp))  
小俣 委 ([22011082yo@tama.ac.jp](mailto:22011082yo@tama.ac.jp))  
坂本 果倫 ([22011140ks@tama.ac.jp](mailto:22011140ks@tama.ac.jp))  
東良 紗里 ([22011278sh@tama.ac.jp](mailto:22011278sh@tama.ac.jp))

## 1. 問題と目的

優柔不断の個人差を測定する尺度を作成し、その信頼性と妥当性を検討する。また、自身が購入した経験に対して後悔する人の傾向を調べるため。

また、調査を行う上で、後悔することの多い人は物事を先延ばしにすることとなにか関係性があるのではないかと予測する。

## 2. 方法

**調査対象者** 加藤ゼミ2年の計15名

**調査実施日** 6月2日(水)の第8回のホームゼミ

**調査項目** 短縮版 Big Five(10項目)と日本版後悔・追求者尺度(16項目)と優柔不断尺度(16項目)

### 【短縮版 Big Five】

性格特性を測定する10項目からなる尺度。

#### (下位尺度詳細と項目例)

- ・ **外向性** = 社交性  
…活発で、外交的だと思う、等
- ・ **勤勉性** = 責任感がある  
…しっかりしていて、自分に厳しいと思う、等
- ・ **神経症傾向** = 不安になりやすい  
…心配性で、うろたえやすいと思う、等
- ・ **開放性** = 好奇心  
…新しいことが好きで、変わった考えをもつと思う、等
- ・ **協調性** = 思いやり  
…人に気をつかう、やさしい人間だと思う、等

### 【日本版後悔・追求者尺度】

自身の購入経験に対する後悔や、物事をよりよくしようとする意欲を測定する16項目からなる尺度。

#### (下位尺度詳細と項目例)

- ・ **購入後悔** = ある商品を購入した際、より良い商品があった可能性を考えて後悔する事がある  
…選ぶのに苦労した商品でも、買った後に後悔する事が多い、等
- ・ **人生後悔** = 過ぎてしまった事に対して、「こうすれば

良かった」などと考える事がよくある

…くよくよ過去の事を悔やむ方だ、等

- ・ **追求** = 何かの決断をする時は、ありとあらゆる選択肢を考えてみる

…可能性がある限り、物事を追求する事に苦労は惜しまない、等

### 【優柔不断尺度】

選択や決断に関する物事の考え方を測定する16項目からなる尺度

#### (下位尺度詳細と項目例)

- ・ **熟慮** = 重要なことを決めるとき、些細な問題にこだわり多くの時間を費やす  
…些細なことを決めるのでも、自分はとても時間がかかる、等
- ・ **先延ばし** = 決断を先送りにしようとする  
…予定を決めるとき締め切り間際まで決断しない、等
- ・ **他者参照** = 他の人が何を選ぶのか気になる  
…何かを決めるとき、人の意見を聞こうとする、等
- ・ **不安** = 決めたあとで、間違ってしまったと思うことがよくある  
…自分が選んだものが他の人と違うと不安になる、等

以上3つの尺度を用い、5段階評価で測定した。

## 3. 結果

・ 購入後悔と先延ばしとの間に強い正の相関関係がみられた ( $r=0.732$ )。この結果から、自身の購入した経験に対して後悔することのある人は物事を先延ばしがちなのが分かる。

・ 先延ばしと他者参照との間に強い正の相関関係がみられた ( $r=0.710$ )。この結果から物事を先延ばしにすることのある人は、何かを決めるときに他者を参考にしがちなのが分かる。

・ 追求と熟慮との間に中程度の相関関係がみられた ( $r=0.586$ )。この結果から、何かを購入する際に良いものを求めようとする事のある人は、物事を十分に考えがちなのが分かる。

表 1. 短縮版 Bigfive、後悔・追求者、優柔不断の各尺度間の相関分析表

	外向性	勤勉性	開放性	協調性	神経症傾	購入後悔	人生後悔	追求	熱慮	先延ばし	他者参照	不安
外向性	-	0.071 ns	0.115 ns	0.253 ns	0.052 ns	-0.055 ns	0.166 ns	0.067 ns	-0.207 ns	0.038 ns	0.435 ns	-0.506 +
勤勉性		-	0.634 *	0.062 ns	0.329 ns	-0.415 ns	-0.186 ns	0.548 *	0.039 ns	-0.548 *	-0.499 +	0.036 ns
開放性			-	0.226 ns	0.500 +	-0.513 +	-0.292 ns	0.286 ns	0.093 ns	-0.269 ns	-0.188 ns	-0.015 ns
協調性				-	0.209 ns	-0.142 ns	0.100 ns	-0.258 ns	-0.358 ns	-0.041 ns	0.215 ns	-0.009 ns
神経症傾向					-	-0.480 +	-0.550 *	-0.356 ns	-0.308 ns	-0.093 ns	0.020 ns	0.205 ns
購入後悔						-	0.735 **	-0.038 ns	0.404 ns	0.732 **	0.442 ns	-0.021 ns
人生後悔							-	0.128 ns	0.456 ns	0.388 ns	0.126 ns	-0.240 ns
追求								-	0.586 *	-0.260 ns	-0.232 ns	-0.213 ns
熱慮									-	0.224 ns	0.028 ns	0.133 ns
先延ばし										-	0.710 **	-0.144 ns
他者参照											-	-0.143 ns
不安												-

#### 4. 考察

以上の結果から、後悔・追求者尺度と優柔不断尺度の間には部分的に強い関連性が見られることがわかった。特に強い関連性が見られたのは購入後悔尺度と先延ばし尺度との間の正の相関関係であり、自身の購入経験に対して後悔の念を持つことのある人は、物事を先延ばしにすることが多いという結果が今回の調査によりわかった最大の特徴であることが言える。

#### 5. 引用文献

- 藤島喜嗣・高橋幸子・江利川滋・山田一成(2018). 日本版後悔・追求者尺度の公募型 Web 調査における信頼性と因子的妥当性. 心理学研究, 89-17219.
- 小塩 真司・阿部 晋吾・カトローニ ピノ (2012). 日本語版 Ten Item Personality Inventory (TIPI-J) 作成の試み パーソナリティ研究, 21(1), 40-52.
- 斎藤聖子、& 緑川晶.(2016). 優柔不断尺度の作成と信頼性および妥当性の検討、心理学研究、87-15227.